

中保教育咨询(北京)有限公司

中保教育函〔2026〕42号

中保教育关于优才学堂推出“2026 AI提示词进阶课”视频课程的函

各保险机构：

为帮助保险机构培养善于使用 AI 工具的人才队伍，提升保险从业人员驾驭 AI 工具，改善工作质效的综合能力，中国保险行业协会直属中保教育咨询（北京）有限公司在“中保优才学堂”专栏中推出“2026 AI 提示词进阶课”视频课程。具体情况函告如下：

一、课程内容

《2026 AI 提示词进阶课：十大黄金法则，重构人机协作》
(2.5 小时，80 元)，课程大纲如下：

- (一) AI 如何理解任务与输出结果
 - (二) 法则 1 需求明确：模糊指令到清晰指令的转化技巧
 - (三) 法则 2 角色设定：让 AI 站在专家角度解决问题
 - (四) 利用 AI 自修正机制优化低质量提示词
 - (五) 法则 3 结构化表达：标准提示词的撰写思路
 - (六) 法则 4 样本校准：利用小样本校准输出风格
 - (七) 法则 5 指定输出：指定提示词实现成果落地
-

(八) 法则 6 赋予约束: AI 约束词撰写技巧

(九) 法则 7 设计思维链: 用提示词设计 AI 推理路径

(十) 法则 8 任务拆解: 用提示词解决复杂业务场景

(十一) 法则 9 迭代优化: 60 分到 100 分的提示词打磨技巧

(十二) 法则 10 万能公式: 高阶全场景提示词设计方法

该课程基于讲师辅导数百名职场人提升提示词撰写能力的经验, 总结提炼了提示词编写的十大黄金法则, 帮助学员理解提示词内在逻辑, 做到更结构化的表达, 更清晰的描述, 从而实现复杂任务的有效落地, 取得更精准的输出结果。

二、课程报名及学习

(一) 报名时间与方式

单课报名: 自通知之日起, 即可在中保优才学堂栏目选报上述课程, 年内有效。

使用年度学习账号: 已开通优才学堂年度学习账号的学员无需报名缴费, 可直接学习。

(二) 报名路径

登录中保教育在线 (原中国保险网络大学, 网址: <https://daxue.iachina.cn/>) → 优才学堂 → 人工智能+ → “AI 内容力” 系列。

(三) 学习路径

与报名路径相同, 或通过 “个人中心” - “我的课程” - “优才学堂”, 在页面中点击对应课程学习。

三、教学对象

广泛适用于各岗位保险从业人员。

四、费用及发票

（一）费用

80 元，如有变化以网站页面公布为准。

（二）缴费方式

1. 个人报名：在报名时选择微信扫码支付。

2. 集体报名：20 人及以上可采取集体报名方式，填写集体报名表（见附件 2）与汇款凭证一同发送至联系人邮箱。

账户名：中保教育咨询（北京）有限公司

开户行：中国银行北京金融中心支行

账 号：3415 6261 5763

（三）发票申请

填写发票申请表（见附件 3），连同付款凭证发送至缴费及发票联系人邮箱，邮件主题“公司名称+优才学堂”。

五、联系方式

咨询联系人：余老师

联系电话： 010-50950584

联系邮箱： yujunwei@iachina.cn



附件：1. [中保优才学堂课程总表](#)

2. [集体报名表](#)

3. [发票申请表](#)

中保教育咨询（北京）有限公司

2026 年 6 月 11 日